

## Důvody, proč navštěvovat denní stacionář

- Pravidelný denní režim
- Průběžný kontakt s lidmi
- Prožitek sounáležitosti s lidmi s obdobnými duševními obtížemi
- Dostupnost odborné péče
- **Možnost zůstat v kontaktu se svojí rodinou**
- Aktivizační program
- Psychoterapeutická léčba
- Návčik sociálních a komunikačních dovedností
- Zisk informací o nemoci, který zlepšuje její zvládnání
- **Možnost bezprostředního trénování a realizování nově naučených dovedností, schopností a návyků v domácím prostředí**



## DENNÍ STACIONÁŘ PŘI PSYCHIATRICKÉM ODDĚLENÍ OLÚ ALBERTINUM ŽAMBERK

se nachází v budově číslo 11  
PSYCHIATRIE – ambulance



### KONTAKT

Albertinum, odborný léčebný ústav, Žamberk  
Za Kopečkem 353, 564 01 Žamberk  
[www.albertinum-olu.cz](http://www.albertinum-olu.cz)  
[www.facebook.com/albertinum.cz](https://www.facebook.com/albertinum.cz)  
+420 465 612 111 spojovatelka

### OBJEDNÁNÍ

Objednání koordinuje vrchní sestra Psychiatrického oddělení OLÚ Albertinum Žamberk:

telefon: +420 465 677 859  
email: [stacionar@albertinum-olu.cz](mailto:stacionar@albertinum-olu.cz)

**ALBERTINUM,**  
odborný léčebný ústav,  
Žamberk



## DENNÍ STACIONÁŘ PŘI PSYCHIATRICKÉM ODDĚLENÍ OLÚ ALBERTINUM ŽAMBERK

**Cítíte se osamoceni  
se svým duševním onemocněním?**

- V denním stacionáři můžete prožít pocit sounáležitosti s dalšími lidmi s obdobnými obtížemi.
- Školený zdravotnický personál Vás podpoří v soběstačnosti a smysluplném využití volného času.
- Aktivity v denním stacionáři napomáhají k doléčování po hospitalizaci a usnadňují přechod do domácího prostředí a ambulantní léčby.
- Pobyt v denním stacionáři může v některých případech nahradit hospitalizaci nebo zkrátit její dobu.

## PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE

probíhá každý pracovní den  
od 8:00 do 16:00 hodin.

Pravidelné aktivity jsou střídány dopolední i odpolední přestávkou a polední pauzou na oběd (ten si klient zajišťuje sám, nebo si ho může objednat v zaměstnanecké jídelně OLÚ Albertinum Žamberk).

Přijetí do stacionáře je možné na základě doporučení ambulantního psychiatra či praktického lékaře.

Docházka do denního stacionáře je bezplatná, hrazená zdravotní pojišťovnou.

Do denního stacionáře je možné docházet až 6 týdnů 2x ročně.

V otevřené skupině je maximálně 9 pacientů.

Program zajišťuje tým složený z psychiatra, klinické psychologičky, zdravotních sester a ergoterapeutek / odborných pracovníků, které provádějí pracovní rehabilitaci.



## DENNÍ STACIONÁŘ NABÍZÍ komplexní psychiatrickou rehabilitaci pro ambulantní pacienty:

- s psychotickým onemocněním ve stabilní fázi nemoci, eventuálně v křehké remisi po propuštění z hospitalizace
- s poruchami nálady ( afektivními poruchami)
- s úzkostnými stavy a obtížemi vyvolanými stresem
- s poruchou osobnosti
- **gerontopsychiatrické pacienty s mírnou kognitivní poruchou**, kteří jsou soběstační k denním úkonům a nemají pohybové omezení (zvládají samostatně hygienické potřeby a sebeobsluhu při jídle).



## DENNÍ STACIONÁŘ UMOŽŇUJE příbuzným pacientů:

- edukační programy pro porozumění příznaků a důsledků onemocnění jejich blízkých
- v základu pomáhá pečujícím osobám ke zvládnání náročné životní situace, umožňuje jim čas k pracovním aktivitám i nezbytnému odpočinku.



## DENNÍ STACIONÁŘ

slouží ke komplexní psychiatrické rehabilitaci ambulantním pacientům, kteří mají při svém duševním onemocnění obtíže s narušením paměti, soustředění, plánováním aktivit.

## SOUČÁSTÍ DENNÍHO PROGRAMU JE:

- ranní začlenění do kolektivu / komunita
  - skupinová psychoterapie
  - ergoterapie / pracovní rehabilitace s využitím:
    - pracovní dílny k rukodělným a výtvarným činnostem
    - možností vyzkoušení práce s tkalcovským stávkem
    - cvičné prádelny a žehlírny prádla
    - cvičné kuchyňky
- tedy aktivity, které pomáhají zlepšení fungování v každodenních situacích.